

Was mit Hypnose möglich ist

Mehr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen: Interview mit einer HypnoseVIFS-Klientin | www.hypnosevifs.at



© Helga Mayer Fotografie

Was war der Grund für Sie, zu einem Hypnosecoach zu gehen?

Es hat einige Dinge in meinem Leben gegeben, mit denen ich sehr unzufrieden war. Ich

wollte diese Dinge ändern, habe aber keine Möglichkeiten gesehen, wie ich das selbst bewerkstelligen kann. René Schodl habe ich ausgewählt, weil er großartiges Feedback von Klienten auf seiner Website hat und weil ich das, was ich auf der Webseite sonst noch gelesen habe, sehr sympathisch gefunden habe.

Was war Ihre Erwartungshaltung?

Ich habe nur gewusst, dass es so etwas wie Showhypnose gibt und dass man mit Hypnose zum Beispiel zum Rauchen aufhören kann. Ich dachte mir, ich gehe mal zu einem Vorgespräch mit dem Gedanken, dass mir das weiterhelfen kann.

Was hat das Hypnosecoaching bei Ihnen bewirkt?

Es mag sich vielleicht komisch anhören, aber es hat eine neue Dimension an Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen in mir entfesselt. Außerdem habe ich in weiterer Folge durch

die Selbsthypnose gelernt wie ich mich selbst erden und zur Ruhe kommen kann. Ich habe dadurch zu mir zurückgefunden, zu dem was ich kann und was ich möchte.

Ab wann haben sich bei Ihnen positive Änderungen eingestellt, und was war für Sie der größte »Aha-Effekt«?

Ab dem ersten Termin hat schon sowas wie ein positives Erwachen begonnen. Ich habe gelernt meinem Unterbewusstsein zu vertrauen, da es eigentlich den richtigen Weg für mich kennt. Man kann mit der Hypnose und den dadurch entstehenden Gedanken und Handlungen wahnsinnig viel bewirken. Ich bin René Schodl sehr dankbar, die Hypnosesitzungen haben mein Leben um 180 Grad verändert.

René Schodl – Hypnose V.I.F.S.

Dipl. Hypnotrainer und -coach
Esslinger Hauptstraße 70/1, 1220 Wien
Telefon 0677 627 003 23