

# Die Sprache des Unterbewusstseins

Hypnosecoach René Schodl hilft Verhaltensmuster verschiedenster Lebensbereiche zu ändern

Alte Verhaltensmuster zu ändern und damit Probleme in verschiedensten Bereichen zu lösen kann eine große Herausforderung für Menschen sein. Berücksichtigt man den Teil, der das menschliche Verhalten maßgeblich steuert, muss man das Unterbewusstsein miteinbeziehen. Dort ist unser Verhalten nämlich maßgeblich verwurzelt.

Um auf die unbewusste Ebene eines Menschen zuzugreifen, benötigt man einen bestimmten Aufmerksamkeitszustand, man kennt ihn unter dem Namen Hypnose. In hypnotischer Trance kann man nur Dinge ändern, die ein Mensch auch möchte, denn die Änderungen gehen vom Unterbewusstsein der hypnotisierten Person selbst aus. Man ist daher in Hypnose also keinesfalls willenlos oder hat keine Kontrolle über sich. Das sieht zwar in der Showhypnose oft anders aus, hat aber mit Tricks zu tun, die dem reinen Unterhaltungswert dienen.



© Helga Mayer Fotografie

Hypnosecoach René Schodl in seiner Praxis

In der Praxis von René Schodl finden sich Menschen mit verschiedensten Änderungswünschen ein. Egal ob sie mit dem Rauchen

aufhören, abnehmen, Süchte loswerden, sich im Sport verbessern wollen, oder ihre Kinder Probleme in der Schule haben: In der hypnotischen Trance finden sie sich in einem Zustand wieder, in dem sie besonders lernfähig sind und ihr Unterbewusstsein besonders aufnahmefähig für positive Veränderungen ist.

Das Geheimnis des Erfolges seiner Klientinnen und Klienten liegt vor allem darin, dass sie sich zu 100 Prozent in dem, was sie in Hypnose hören, wiederfinden können, da jedes Hypnoseprogramm individuell gestaltet wird. »Du hast schon alles was Du brauchst, ich zeige Dir wie Du es nutzt«, so der Leitspruch von René Schodl.

**René Schodl – Hypnose V.I.F.S.**

Dipl. Hypnotetrainer und -coach  
Esslinger Hauptstraße 70/1, 1220 Wien  
Telefon (0677) 627 003 23  
[www.hypnosevifs.at](http://www.hypnosevifs.at)